

棒童联盟球员品格评估表

学员：_____ 老师：_____ 日期 _____

评分标准： 持之以恒地做到 5 分，经常做到 4 分，有时做到 3 分，经常做不到 2 分， 从来做不到 1 分	自 评	平 均	老 师 1	老 师 2	老 师 3	老 师 4	老 师 5
热忱 Zest							
以积极的态度参加球队的训练或比赛							
学球和打球的整个过程是开心而兴奋，有响亮的口号							
勇于尝试和学习新的技术							
充满正能量地鼓励队友							
好奇心 Curiosity							
热衷探索新的知识							
勇于向老师提问，加深对问题的理解							
对学习富有兴趣							
感恩 Gratitude							
对别人的努力表示认可							
当获得机会要懂得感恩							
当别人为你做事要说谢谢							
坚毅 Grit							
有始有终地完成训练或比赛任务							
有明确的目标，并始终努力完成目标							
遇到逆境和困难的时候能够坚持							
可以坚持一项训练超过 1 个月							
乐观 Optimism							
有成长型思维，坚信努力会改善未来							
吃一堑长一智							
即使事情不顺利也能保持前进的动力							
自控 Self-control							
比赛和训练前能自觉完成提前要准备的事情							
行动迅速不拖拉							
做事情专注不分心							
冷静面对外界的批评							
不要打断别人的说话							
即使有压力或不顺利的时候，也对他人保持礼貌							
社会智商 Social Intelligence							
能化解与他人的冲突							
对他人，包括家长、教练、队友、对手、裁判等保持尊重							
能适应外界的情况变化							
能大声地和他人打招呼，见到长辈要问好、行礼							

注：品格评分仅用于和学员及家长沟通，不做排名。